

# Einladung und Anmeldung

---

## *Swim and Run*

Saison- Abschlusswettkampf Post SV Triathlonjugend

**Mittwoch, den 21.07.2010**

**Start: 17:30 Uhr – bis ca. 18:30 Uhr**

**Im Vereinshallenbad – Ziegenstr. 110**

<b>Streckenlänge:</b>	<b>8/9 Jahre</b>	<b>50 m Schwimmen-500 m Laufen</b>
	<b>10/11 Jahre</b>	<b>100 m Schwimmen- 1 km Laufen</b>
	<b>12/13 Jahre</b>	<b>200 m Schwimmen-2 km Laufen</b>
	<b>14/15 Jahre</b>	<b>400 m Schwimmen-2,5 km Laufen</b>

**Bitte mitbringen:**

- Schwimm-/Laufkleidung
- Laufschuhe
- Kleidung für nach dem Wettkampf
- Mama, Papa, Schwester, Bruder, Oma, Opa .....

**After-Run-Party: nach dem Wettkampf in der Vereinsgaststätte!**

**Wir freuen uns auf Euch!**

*Felix*

*Martin*

*Uwe*

*Katja*

**Anmeldung:**

**Name:** \_\_\_\_\_

**Alter:** \_\_\_\_\_

**Evtl. Spende (Getränken, Kuchen, Banane):** \_\_\_\_\_

**Wir kommen mit \_\_\_\_\_ Personen in die Vereinsgaststätte.**